



NO ES NECESARIO INSCRIBIRSE

SEMANA EUROPEA DE LA LACTANCIA MATERNA CÁCERES 5-11 OCTUBRE DE 2019

LUGAR:

BIBLIOTECA PÚBLICA DE CÁCERES

* Gratuito hasta completar aforo

SÁBADO, 5

11:00-13:30 CHARLA. ¿MITO O REALIDAD? DUDAS DURANTE LA LACTANCIA

CONCHA SURRIBAS (PEDIATRA EN ATENCIÓN PRIMARIA)

17:30-20:30 TALLER. PRIMEROS AUXILIOS NIÑOS Y BEBÉS (2 TURNOS DE 20 PERSONAS)

RAQUEL ROJO Y ELISA VERA (MÉDICAS DE FAMILIA)

DOMINGO, 6

10:00-12:00 CHARLA-TALLER. BENEFICIO Y FUNCIONAMIENTO DE LA LACTANCIA MATERNA. PROBLEMAS Y DIFICULTADES DE LA LACTANCIA (AGARRE, GRIETAS, MASTITIS, ETC)

CONCHA REAL (MATRONA/IBCLC)

13:00 TETADA PÚBLICA EN EL PARQUE DE CÁNOVAS

(BOMBO DE LA MÚSICA) TODAS Y TODOS SOMOS BIENVENIDOS

LUNES, 7

17:30-19:00 CHARLA. ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA (INTRODUCCIÓN DE ALIMENTOS Y BLW)

CRISTINA FERNÁNDEZ (MADRE CON EXPERIENCIA)

19:00-20:30 TALLER. CUENTACUENTOS PARA BEBÉS Y NIÑOS

CHUS PABLOS (DIRECTOR DE TEATRO)

MARTES, 8

17:30-19:00 CHARLA. DONACIÓN Y EXTRACCIÓN DE LECHE MATERNA

JOSE MARÍA BRULL. BANCO DE LECHE MATERNA EXTREMADURA

19:00-20:30 CHARLA-COLOQUIO: INCORPORACIÓN AL TRABAJO Y CONCILIACIÓN LABORAL

EVA PÉREZ (MADRE CON EXPERIENCIA)

MIÉRCOLES, 9 (15 FAMILIAS MAX.)

17:30-19:00 TALLER. MUSICOTERAPIA PARA BEBÉS (NECESARIA MANTA Y ACEITE O CREMA CORPORAL)

19:00-20:30 TALLER MUSICOTERAPIA PARA NIÑOS

LIVIA ESTÉVEZ (MUSICOTERAPEUTA)

JUEVES, 10 (20 FAMILIAS MAX.)

17:30-18:30 TALLER. MASAJE INFANTIL (NECESARIA MANTA Y ACEITE O CREMA CORPORAL)

18:30-20:30 TALLER. PORTEO ERGONÓMICO

MARTA GÓMEZ (FISIOTERAPEUTA ESPECIALIZADA EN PEDIATRÍA)

VIERNES, 11

18:00-19:00 TALLER. YOGA PARA EMBARAZADAS (A PARTIR DE 12 SEMANAS DE EMBARAZO)

(ESTERILLA Y ROPA CÓMODA)

19:30-20:30 TALLER. YOGA CON BEBÉS (ESTERILLA Y ROPA CÓMODA)

MARÍA CANTÓN (PROFESORA DE YOGA)

